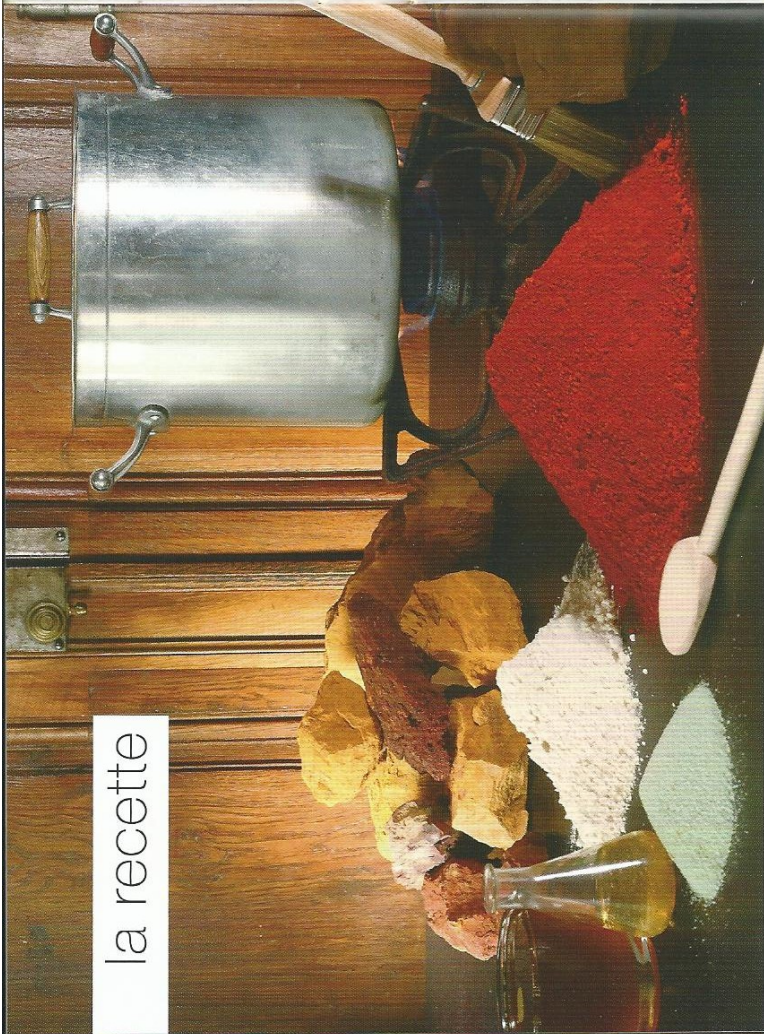


la recette



Ingédients

pour 5 kg de peinture, 15 m²

- 3,2 litres d'eau
- 260 g de farine de blé ou de seigle
- 1 kg de terre colorante (ici ocre rouge)
- 100 g de sulfate de fer*
- 0,4 litre d'huile de lin
- 4 cl de savon liquide (ou une poignée de savon de Marseille râpé)

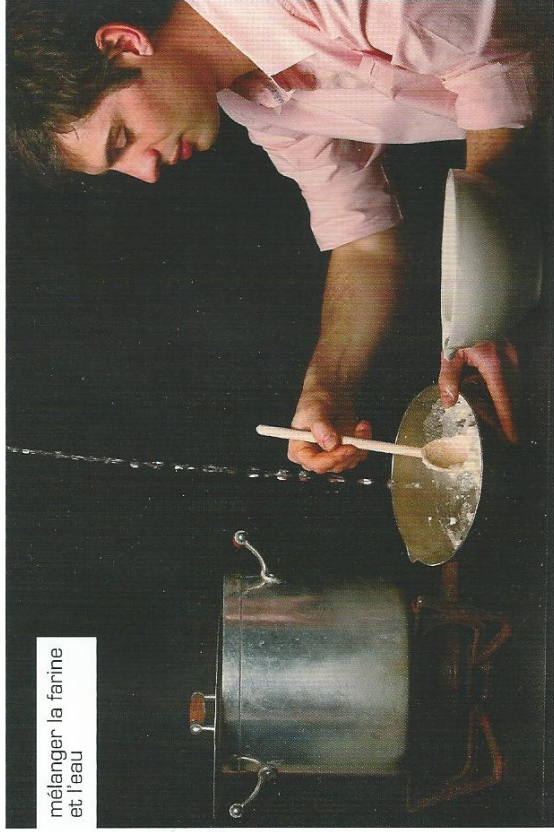
1 dl

40 ml

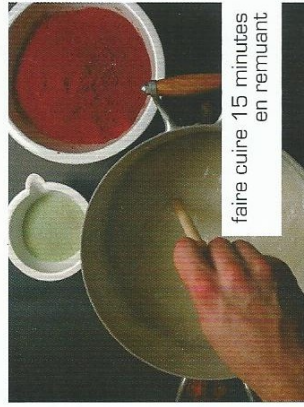
* démoissant pour les pelouses, se trouve en grandes surfaces de jardinage (avant le printemps).

Préparation une heure

- Diluer la farine dans 20 cl d'eau
- Ajouter 3 litres d'eau et porter à ébullition
- Laisser cuire en mélangeant pendant 15 minutes
- Ajouter ensuite le pigment et le sulfate de fer
- Faire cuire en continuant de mélanger pendant 15 autres minutes
- Ajouter l'huile de lin
- Faire cuire en continuant de mélanger pendant 15 autres minutes
- Ajouter le savon pour favoriser l'émulsion de l'huile de lin
- Laisser refroidir, la peinture est prête à l'application
- Diluer avec de l'eau si la peinture trop épaisse



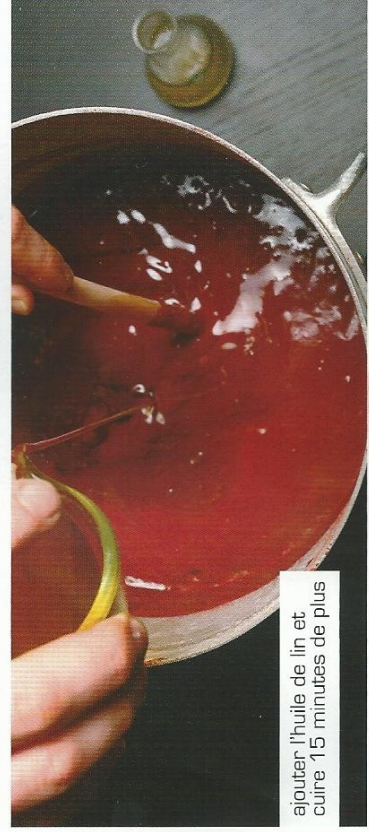
mélanger la farine et l'eau



faire cuire 15 minutes en remuant



ajouter l'ocre et le sulfate de fer, faire à nouveau cuire 15 minutes



ajouter l'huile de lin et cuire 15 minutes de plus